ESTUDIO DE CASO DE LA GESTANTE TIVISAYS GUEVARA MARTINEZ

TIVISAYS GUEVARA MARTINEZ, identificada con cedula de ciudadanía número 1.049.898.832 Municipio de Hatillo de Loba, de la modalidad mil días para cambiar el mundo.

Fecha de Nacimiento: 9/11/1994

Estudios: Técnico en secretariado ejecutivo, técnico en operaciones de caja y servicios en almacenes de cadenas, en estos momentos está estudiando gestión logística con el SENA**.**

Ingreso a la modalidad 1000 días para cambiar el mundo 1/06/2023 con bajo peso para su edad gestacional.

COMPOSICIÓN FAMILIAR.

Tivisays vive con sus padres, el señor Wilson Manuel Guevara mejía de 62 años de edad, la señora Faustina Martínez Quiroz de 57 años de edad, el hermano Wilson Manuel Guevara Martínez de 23 años de edad, y su compañero sentimental Víctor Manuel Fuentes Rojas, quien se encuentra en la cuidad de Bogotá trabajando, para sostener su nueva familia.

DINAMICA FAMILIAR

La beneficiaria pertenece a una familia de tipología extensa conformada por padres, hermano y compañero sentimental, presenta diferentes factores de riesgo como son: No cuentan con agua potable, un lugar donde eliminar las basuras y embarazo de alto riesgo.

PROTECCIÓN Y SOCIALIZACIÓN.

Los padres de la joven siempre se encuentran al pendiente de ella, también cuenta con la ayuda de su hermano y demás familiares, desde el 6 de agosto 2023. Tivisays se encuentra internada en el hospital Laura Daniela de la ciudad de Valledupar con un Diagnóstico de embarazo de alto riesgo, perdida del líquido amniótico y estado de observación y monitoreo.

Desde entonces quien la acompaña es su madre Faustina Martínez, mientras que su compañero sentimental y su padre aportan económicamente para otras necesidades.

CULTURALIZACION

La familia habita en el Municipio de Hatillo de Loba, Bolívar en un tipo de vivienda casa construida con ladrillos y bloques y cuenta con acabados, cuentan con algunos servicios básicos, no cuentan con agua segura para el lavado de manos, alimento, bebida y de redes para llamadas telefónicas.

CONDICIÓN ECONÓMICA INGRESOS MENSUALES.

Quienes llevan el sustento económico son los padres, hermanos y el compañero sentimental de la usuaria, la señora Faustina Martínez es ama de casa y mientras que el resto de los integrantes del hogar se desempeñan en oficios varios y agricultura, sin embargo, el compañero sentimental de la beneficiaria se desempeña como operador de medios tecnológicos en el (ARA).

VIVIENDA ES DE TIPO FAMILIAR

SERVICIOS PUBLICOS: Agua X Luz Eléctrica X

SEGURIDAD SOCIAL EN SALUD Beneficiario cuenta con Seguridad Social en Salud del Régimen Subsidiado (Mutual Ser)

SEGUIMIENTO A SALUD

De acuerdo al seguimiento realizado a partir del día 06 de agosto del 2023 la beneficiaria TIVISAY GUEVARA MARTINEZ de 28 años de edad, identificada con CC 1.049.898.832 de Hatillo de Loba, quien en la actualidad reside en el corregimiento del Cerro de las Aguadas, en la calle 2, mujer gestante, beneficiaria del programa mil días para cambiar el mundo, con edad gestacional de 26 semanas cumplidas el día 05 de agosto según valoración médica el mismo día, por parte del gestor se obtiene información que la usuaria se encuentra en una clínica bajo hospitalización para confirmar el aporte recibido, el apoyo en salud se comunica vía telefónica el día 06 de agosto para corroborar el estado de salud directamente con la beneficiaria, ella refiere que el 05 de agosto en horas de la tarde presentó salida de líquidos claros por los genitales, manifiesta que al momento de ver que no era algo normal, se dirigió a las 06:00 pm al hospital más cercano del municipio de Hatillo de Loba, donde ingresó por el servicio de urgencias, le fueron tomados signos vitales, valoración por el médico en turno, el cual hizo revisión de la paciente en sus momento, y al observar que el líquido continuaba presente sin otros síntomas asociados al embarazo, decide dar remisión a un hospital de mayor complejidad para valoración por especialista necesario y estudios complementarios, fue remitida al hospital La Candelaria del Banco Magdalena donde fue recibida como referencia, recibió valoración por el médico en turno, el cual le da traslado a una clínica

de mayor complejidad para valoración por ginecología, estudios complementarios y UCI neonatal en caso que sea requerido para atención del bebe, el 06 de agosto a la 04:00 am la reciben como referencia en la clínica Laura Daniela de Valledupar Cesar, actualmente se encuentra en área de hospitalización en calidad de hospitalizada, recibiendo tratamiento IV para de prolongar el parto, manifiesta que le han tomado muestras de sangre, urocultivo para laboratorio, que hasta ahora los resultados han sido favorable sin ninguna alteración que afecte la salud de la madre y él bebe, la beneficiaria menciona que le han estado realizando ecografías constantes para mirar la cantidad de líquido amniótico presente, sumado le realizan monitoreo de la FCF para asegurarse que el bebe no adquiera un sufrimiento fetal, el día 07 de agosto se continua teniendo contacto telefónico para tener conocimiento de su evolución, la cual expresa seguir igual, para el día 08 de agosto se obtiene nueva comunicación para saber cómo va evolucionando el cuadro clínico, la cual dice que le tomaron una ecografía de control y el resultado del líquido amniótico restante es de 3%, por tal motivo el especialista en ginecología le da recomendaciones durante su estancia hospitalaria y posiblemente por tener escaso liquido sea intervenida QX el “09 de agosto”, pero que está a espera que el procedimiento sea realizado y confirmado por el ginecólogo, a partir del primer momento de la novedad relacionada con el embarazo, se ha estado en comunicación telefónica con la usuaria, donde por medio de la comunicación ha manifestado estar siguiendo las recomendaciones del médico tratante “ginecólogo” como mantener acostada, los pies elevados, absoluto reposo, entre otros, hasta el 24 de agosto no le habían realizado cesárea, y el resultado del líquido fue de 9.2%, así mismo, menciona que en la posibilidad de llegar el líquido a 3% se debe hacer cesárea y que su estancia hospitalaria seria hasta cumplir 4 semanas, la cual inicio el 6 de agosto. Se estará en contacto por medio telefónico de manera constante para conocer detalladamente la condición del cuadro clínico que hasta el momento es estable, Se solicita a los familiares estar pendiente y apoyar a la beneficiaria durante su proceso en la clínica, se sugiere mantener las responsabilidades, los cuidados necesarios y precaución, la mama se compromete brindar información al equipo interdisciplinario cuando sea necesario.

SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

MEDIDAS ANTROPOMETRICAS

Mes	**Peso**	**Talla**	**Usuaria :Tivisay Guevara Martínez, Mujer Gestante** **Semanas De Gestación**	**Diagnóstico Nutricional**
Junio	52.00	158.00	16 semanas	Bajo peso para la E.G
Julio	54.40	158.00	20 semanas	Adecuado para la E.G
Agosto	54.30	158.00	24 semanas	Adecuado para la E.G

Tivisay Guevara Martínez mujer gestante, mayor de edad de 28 años, beneficiaria de la Modalidad Mil Días Para Cambiar El Mundo, quien ingresó en el mes de Junio y se le realizó la primera valoración para ingresar al programa, arrojando un diagnóstico Nutricional de Bajo peso para la edad gestacional, cumpliendo con los parámetros de ingreso.

El incremento de peso de la mujer durante el embarazo permite evaluar el estado Nutricional materno, por lo que es de importancia la evaluación nutricional en la mujer gestante ya que es uno de los objetivos más importantes de los servicios de salud, gracias a ello protege de manera directa el crecimiento, desarrollo y salud del futuro bebe. Posteriormente se han realizado seguimiento Nutricional mes a mes por medio de las medidas antropométricas (Peso-Talla) que se llevan a cabo de manera mensual durante las entregas o visitas domiciliarias y estas son ingresadas a la plataforma Cuéntame evidenciando la evolución y ganancia de peso en la etapa gestacional de la mujer gestante. Tivisay Guevara Martínez, ingresó a la modalidad, en el mes de Junio/2023, durante la etapa gestacional se le ha realizado seguimiento con base a la alimentación suministrada de la cual se evidencia por medio de la Anamnesis alimentaria o recordatorio 24 horas de los alimentos consumidos del día anterior, durante la gestación que se realiza detectando que la ingesta de consumo de alimentos sea la adecuada y que contengan los Nutrientes indispensables para cubrir los requerimientos dietarios.

La beneficiaria Tivisay, se le realizo en el mes de agosto visita domiciliaria por parte del profesional en Nutrición y Gestora comunitaria en el que no fue posible entrevista ya que la beneficiaria se encuentra internada en la ciudad de Valledupar desde el 6 de agosto con un diagnóstico actualmente, embarazo de alto riesgo, con base a lo anterior se ha estado monitoreando y se ha mantenido contacto con la beneficiaria.
Por parte del profesional en Nutrición realiza Educación Nutricional enfatizando en la adecuada ingesta de aquellos alimentos que contiene gran aporte significativo de nutrientes esenciales para el consumo, mejorando su estado nutricional para que este sea óptimo no solo para la futura madre sino también para ayudar al correcto desarrollo del bebe desde principio de la gestación para evidenciar un peso adecuado al nacer.
Durante las intervenciones y contacto que se ha mantenido con la beneficiara se logra brindar información sobre la importancia y beneficios de la lactancia materna, ya que es una temática fundamental de la cual deben tener conocimiento necesario para poner en practica cuando él bebe nazca, la socialización de lactancia materna es algo que se les brinda de manera frecuente, debido a que es esencial para la futura mamá. Como primera instancia se han realizado a la gestante 3 entregas en el municipio de Hatillo de Loba, la cual se discrimina a continuación: 3 RFPP (una por cada mes) acompañada del AAVN MGML (3) y AAVN normal (6).

De esta manera evidenciando la entrega oportuna que se realiza en el programa, cabe destacar que durante las entregas se les socializa la importancia de la ración ya que son alimentos adecuados, e indispensables, que por medio de estos la ingesta de alimentos va hacer adecuada para mejorar hábitos y estilos de vida saludables.

Se han realizado visitas domiciliarias por parte de todo el equipo interdisciplinario de la modalidad Mil días en donde el objetivo principal es por medio de la Educación Nutricional que se les brinda es socializar temáticas a nivel Nutricional, de Salud y Psicosocial logrando obtener respuestas positivas en lo que se refiere los buenos hábitos para una ingesta adecuada sobre la Alimentación, asistir a controles prenatales y tener un entorno saludable a nivel personal, familiar. Se realizó el plan de intervención nutricional individual al ingreso del programa en el cual se manejaron las siguientes recomendaciones:

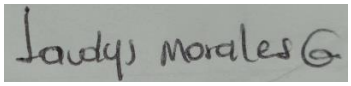
- Establecer 3 tiempos de comidas, tres principales y dos meriendas, las cuales pueden incluir el consumo del alimento de alto valor nutricional (bienestarina y Nutrigest)
- Las comidas principales acompañarlas con los grupos de alimentos, tales como proteínas, leguminosas, vegetales, con el fin de brindar una alimentación saludable y balanceada.
- Incrementar la ingesta de las frutas ya sea en el consumo de los jugos naturales preferiblemente que se encuentren en cosechas.
- Utilizar agua potable para consumo en el hogar.

- Reducir ingesta de embutidos y comidas en preparaciones fritas, saladas y picantes, bebidas industrializadas con alto contenido en azucares
- Establecer para la madre una alimentación saludable, balanceada, variada y equilibrada para que por medio de la ingesta de la madre el niño se Nutra
- Realizando 5 tiempos de comidas, tres principales y dos meriendas, las cuales pueden incluir el consumo del alimento de alto valor nutricional (bienestarina).y Nutrigest
- Ingesta de comidas principales acompañarlas con los grupos de alimentos, tales como proteínas, leguminosas, vegetales, con el fin de brindar una alimentación saludable y balanceada.
- Consumir frutas preferiblemente que estén en cosechas.
- Utilizar agua potable para consumo en el hogar.
- Reducir ingesta de embutidos, bebidas azucaradas.

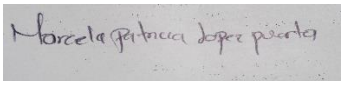
FIRMAS DEL EQUIPO INTERDISCIPLINARIO:



NUTRICIONISTA



AUXILIAR DE ENFERMERIA



PSICOLOGA



FIRMA DEL COORDINADOR

EVIDENCIA FOTOGRAFICA




Lactancia materna
NO FLOWERS






LACTANCIA MATERNA